

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГБОУ МО «СОШ № 289» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1, 9, 11-х классах не менее 33 недель без учета периода государственной итоговой аттестации, во 2-8-х, 10-х классах - не менее 34 недель. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в феврале. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 2.4. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Учебные занятия начинаются с 09 часов 00 минут.
- 3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4. Факультативные, элективные, занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий и окончанием учебных занятий организуется перерыв продолжительностью 30 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 45 минут.
- 3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Расписание звонков с 1 сентября по 30 ноября

1 классы

1 урок	09.00 - 09.35
2 урок	09.50 - 10.25
3 урок	11.05- 11.40
4 урок	12.00 - 12.35
5 урок	12.45 - 13.20

2, 3, 4 классы

1 урок	09.00 - 09.45
2 урок	10.00 - 10.45
3 урок	11.00 - 11.45
4 урок	12.00 - 12.45
5 урок	13.05 - 13.50

5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы

1 урок	09.00 - 09.45
2 урок	10.00 - 10.45
3 урок	11.00 - 11.45
4 урок	12.00 - 12.45

5 урок	13.05 - 13.50
6 урок	14.10 - 14.55
7 урок	15.05 - 15.50

Расписание звонков с 1 марта по 26 мая

1 классы

1 урок	09.00 - 09.40
2 урок	09.55 - 10.35
3 урок	11.15 - 11.55
4 урок	12.15 - 12.55
5 урок	13.05 - 13.45

2, 3, 4 классы

1 урок	09.00 - 09.45
2 урок	10.00 - 10.45
3 урок	11.00 - 11.45
4 урок	12.00 - 12.45
5 урок	13.05 - 13.50

5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы

1 урок	09.00 - 09.45
2 урок	10.00 - 10.45
3 урок	11.00 - 11.45
4 урок	12.00 - 12.45
5 урок	13.05 - 13.50
6 урок	14.10 - 14.55
7 урок	15.05 - 15.50

Расписание звонков с 1 декабря по 28 (29) февраля

1 классы

1 урок	09.00 - 09.35
2 урок	09.50 - 10.25
3 урок	11.05 - 11.40
4 урок	12.00 - 12.35
5 урок	12.45 - 13.20

2, 3, 4, классы

1 урок	09.00 - 09.40
2 урок	09.55 - 10.35
3 урок	10.50 - 11.30
4 урок	11.45 - 12.25
5 урок	12.45 - 13.25

5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы

1 урок	09.00 - 09.40
2 урок	09.55 - 10.35
3 урок	10.50 - 11.30
4 урок	11.45 - 12.25
5 урок	12.45 - 13.25
6 урок	13.45 - 14.25
7 урок	14.35 - 15.15

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

- 4.2. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах-1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашнее задание в 1 классе не задается.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности и дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работ.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

- 6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю определяется индивидуальным учебным планом, не превышает предельно допустимую нагрузку и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.